

そうだん しょうがっこう ねんせい よう とくべつ し がっこうしょうがくぶよう
相談シート 小学校（4～6年生）用・特別支援学校 小学部用

の
り
し
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれが困っていますか？>

- 1 自分 2 お友だち（ 年 組 さん ）

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
6 それ以外（どんなこと？ ）

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生（ 先生 ）
3 それ以外の人（どんな人？ ）

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間
4 それ以外（どんな場面？ ）

うちがわに
おる

うちがわに
おる

大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- ・学校で、体をさわられる。
- ・トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- ・用じもないのに、二人きりになろうとする。



昭島市立成隣小学校

ねん 年

くみ 組

なまえ 名前

なまえ か 名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

の
り
し
ろ

学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、いろ
いろな人にお話できます。もし知っている人に話したく
ないときは、こちらの相談先に話すことができます。

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための 第三者相談窓口

電話相談受付時間	
月、火、木曜日：午後3時から6時まで 土曜日：午前9時から正午まで ※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。 ※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。 「東京都教育委員会」児童・生徒性暴力防止で検索するか 右のQRコードで検索してください。	 
メールアドレス	
k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp	
相談シートはインターネットでも回答できます。	
右のQRコードで検索してください。	



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

163-8001

434

差出有効期間
2026年3月31日
まで

(切手不要)

東京都新宿区西新宿2-8-1

児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
第三者相談窓口 行

(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けられます。)

※電話やメール以外の方法でそうだなしたらねば、
この手紙を使ってそうだなすることもできます。